

ALUMNI – STAY FIT! – DIE 5-KM-CHALLENGE

Liebe Fakultätsangehörige,

uns steht ein weiteres Corona-Semester bevor, in dem alle Veranstaltungen ausschließlich online stattfinden. Umso mehr ist es nach einem langen Studententag am Schreibtisch für unsere Gesundheit wichtig, dass wir uns ausreichend bewegen. So können wir unsere Lernpausen durch eine Jogging-Runde im Ringpark oder am Main effektiv nutzen, um fit und gesund durch das Studium zu kommen. Zu diesem Zweck laden die Juristen-Alumni Würzburg alle Fakultätsangehörige zu einer 5-km-Run-Challenge ein. Unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden Preise verlost!

WIE?

Aufgrund der aktuellen Umstände können wir nicht gemeinsam joggen. Daher bestimmst Du Deine Jogging-Route selbst! Wir empfehlen insbesondere für untrainierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Ringpark (Länge ca. 3,5 km), der durch eine kleine Runde am Main auf 5 km ergänzt werden kann. Tracke Deine Jogging-Route mit einer beliebigen App (GPS muss aktiviert sein) und schicke uns ein Foto von Dir und einen Screenshot. Auf die Geschwindigkeit kommt es dabei nicht an!

(Bitte schicke uns auch die Einwilligungserklärung zu!)



WANN?

Die 5-km-Challenge findet vom 25.05. – 27.06.2021 statt. Mehrere Einsendungen von Screenshots sind möglich!

WER?

Alle Fakultätsangehörige (Alumnae und Alumni, Studierende, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Professorinnen und Professoren).

WAS GIBT ES ZU GEWINNEN?

Unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die uns ein Selfie und einen Screenshot zuschicken, werden die Preise per Zufallsprinzip ausgelost und auf unsere Website bekanntgegeben! Unter anderem gibt es folgende Preise zu gewinnen:

1x Garmin Vívactive 4

1x Garmin Vívactive 4 S
1x Garmin Hybrid Smartwatch
10x Alumni-T-Shirts

