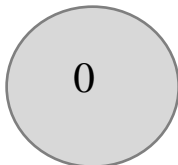


EFFEKTIV LESEN MIT DER SQ3R-METHODE

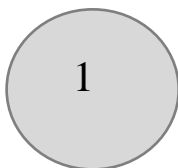
Das kennt sicher jeder: Man liest einen Text und schweift mit den Gedanken ab und weiß schon gar nicht mehr, was man eben gelesen hat. Um aktiv zu lesen, gibt es verschiedene Methoden. Wir stellen Euch eine ausgewählte Methode vor, mit der Ihr Eure Gedanken fokussiert fokussieren könnt.

Schritt



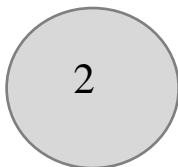
Vorüberlegungen: Welchen Text benutzen?

Suche Dir zunächst ein Kapitel, einen Abschnitt oder einen Fall aus, den Du in ca. 10 Minuten durchlesen kannst.



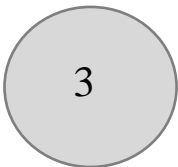
Survey = Überblick gewinnen

Verschaffe Dir einen Überblick, indem Du Überschriften, Abbildungen, die Einleitung und den Schluss überfliegst. So bekommst Du einen Eindruck über Thema, Umfang und Grundideen.



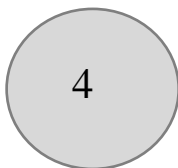
Question = Fragen an den Text stellen

Formuliere auf der linken Seite eines Notizzettels Fragen zum Text, indem Du z.B. die Überschriften umformulierst, Dein Vorwissen einbringst und danach fragst, was Du von dem Thema für die Prüfung brauchen könntest.



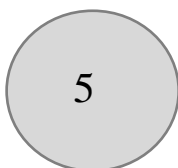
Read = Lesen

Erst jetzt liest Du den Text. Suche beim Lesen direkt die Antworten auf Deine Fragen. Markiere die wichtigen Passagen, Definitionen usw.



Recite = Erinnern

Beantworte Deine Fragen möglichst aus dem Gedächtnis ohne Zuhilfenahme des Textes. Beginne mit den leichten Fragen und arbeite Dich zu den schwierigeren vor. Notiere die Antworten in Deinen eigenen Worten auf der rechten Seite des Notizzettels. Du kannst auch weitere Fragen auf der rechten Seite ergänzen. Wenn Du nicht mehr weiterkommst, nimm den Text zur Hilfe.



Revue = Wiederholen

Lies Dir Deine Notizen in den nächsten Tagen und Wochen immer wieder durch. Du kannst das Gelesene auch in Mind-Maps oder Schemata vernetzen, um einen besseren Überblick zu bekommen. Du kannst Dich mit Deinen Notizen selbst abfragen, indem Du die rechte Seite zudeckst und die Fragen beantwortest.